



四国唯一のサイクリングロードは「遍路みち」としても利用されています。また、30年前までこの道にはゴトゴトとチンチン電車が走っていました。トンネルや橋にその頃の面影が残っています。車窓からは海がきれいに見えたことでしょう。潮風を受け、松林を抜けて小さな旅に出てみませんか？

サイクリングロードマップ



ヤ・シイ
パーク

約 1時間20分

琴ヶ浜

約 20分

赤野
休憩所

約 1時間

カリヨン
広場

サイクリングロード
四国のみち

ごめん・なはり線

国道55号線

①手結可動橋 手結歴史港湾

土佐藩家老野中兼山が作った日本で最古の平型式港

港入口には高柱橋唯一可動式の橋がかかる

港周辺は兼山屋敷跡や石畳、照明、駐車場などが整備されている夜景の美しさに有名

②夫婦岩 大手の浜

高知らしい男女同様の夫婦岩（同じ大きさの岩が並ぶ）
岸の北には大手の浜この浜のすぐ沖にはサンゴ礁が群生している

③塩谷海岸

磯遊びやシュノーケリングが楽しめる駐車場
トイレ・自販機有

④しおや宿 (サイクリングターミナル)

レンタルサイクル・テニス・宿泊・休憩・食糧などに利用できる

ターミナルの2階には海鮮料理の美味しいレストラン
海の串ラーメン・まぐろの丼・えび定食がおすすすめ

●月見山こどもの森

●やまや駅

●ヤシイパーク

●手結港

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

●手結町

⑤ル・カフェ

モーニングの美味しい喫茶店
酒蔵風のインテリアも落ち着きます
手作りケーキ・ビーフシチューも人気メニュー

⑥住吉荘

貝めし・海鮮料理の美味しい民衆食堂のみも可

⑦住吉港

地元特産長太郎貝の養殖が盛ん。年末には山海交流市が開催される

住吉海岸

磯遊びが楽しい海岸
終戦後に起きた悲しい事件
太平洋戦争の犠牲者がいる

にしぶん駅

電話・トイレ・駐車場
案内板

⑧ウェルブラザ 洋寿荘

社会福祉法人
土佐青島福祉会
特別養護
老人ホーム

⑨かっぱ市

高西村生産者直売所
営業 平日8~15
祝土日8~16
トイレ・自販機
駐車場有

⑩堀切

永年水害に悩まされてきた高西村の歴史が記されている
親水公園
旅人を誘った伝説の河童像のある河原

わじき駅

電話・トイレ・駐車場
案内板

⑪海水健康 プール芸西

海水を温めたらソラベーパーと呼ばれる健康法が実践できる
水着の販売も有

Koto.cafe
2階は見晴しのいい喫茶店
フルティナーなカレーライスが美味しい

あかの駅

電話・トイレ・自販機
案内板

⑫お遍路さん 無料接待所

サイクリングロード
唯一の接待所
お遍路さんに出会ったらお接待の心でご挨拶

赤野休憩所

安芸市出身の弘田龍太郎作曲の曲が流れる曲碑がある
トイレ・水飲み場
駐車場有

⑬レストラン矢流

長曾我部元親と安芸国虎が戦った古戦場跡
矢流餅・芋けんぴが名物
自販機有

⑭見晴らしのいい 休憩所

この付近は崖が高くそのため遠景も美しい
海がよく見えるように高床にした休憩所

⑮海賊焼 青龍

海鮮焼は3000円から
民宿も営業

⑯国虎屋

戦国時代、安芸を治めていた徳川安芸国虎にもなんだろうん屋さん
いつもお客さんでいっぱい
国虎うどんがおすすめ

⑰安芸グループふぁーむ

安芸市の元氣な農家の方が平井のアイスクリームを製造販売
一番人気は「餅なす」です

⑱カカリオン広場

カカリオン広場

⑳ガリオン広場

ガリオン広場

海亀の産卵
注意の看板

松林の道

潮騒の道

松並木と
美しい海岸線

太平洋のパノラマ
が見える長い坂道

施設園芸の
温室ハウス群が
続く道

●安芸市立児童遊園地

●安芸市立児童遊園地

●安芸市立児童遊園地

●安芸市立児童遊園地

●安芸市立児童遊園地

●安芸市立児童遊園地

●安芸市立児童遊園地

●安芸市立児童遊園地